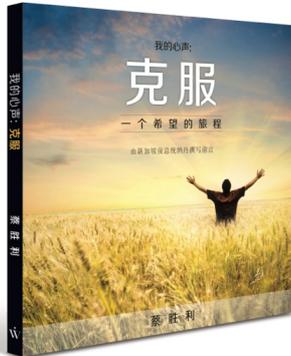


NEW RELEASE 2014

蔡胜利  
**我的心声:克服**  
一个希望的旅程



自杀事件，哪怕只是那么一起，也让人难以承受！2010年初，本书作者蔡胜利辅导的23岁大学生Colin因患上抑郁症自杀后，他感到悲痛欲绝，不禁发声呼喊：“为什么会这样？这种原本可以避免的命案，能够预防吗？”那时，胜利还没有意识到，精神病在新加坡非常普遍，患者也受到他人歧视，而这个问题日趋严重。于是，一股使命感驱动着胜利，催促他把提高人们对精神健康的认识为己任。于是，他着手筹备及出版《我的心声：克服》这本杰作。本书记载了许多抑郁症和其他精神病患者的心声，也叙述了他们的挣扎和康复过程。这些人的现身说法，让书中每篇文章都那么的真实可信、赚人热泪、感人肺腑。本书也通过顶尖精神科医生、心理健康医务人员和看护者的不同视角，打开读者的心窗，并传达一个充满希望的讯息。作者透过温和、亲切、灵活的笔触，让读者投入其中，心里充满安慰和温馨。

Recommended Retail Price **S\$20.00** | Singapore & Malaysia  
Recommended Retail Price **US\$20.00** | Rest of the World (Overseas postage applies)  
ISBN 978-981-09-1097-6 (Paperback) | No. of Pages: 136 pages | 186mm x 186mm |  
ISBN 978-981-09-1098-3 (e-Book) | Available October 2014  
Enquiry: [publisher@writeeditions.com](mailto:publisher@writeeditions.com)  
Published by Write Editions, 2014 | [writeeditions.com](http://writeeditions.com)  
Distributed by MarketAsia ■ Available in all major bookstores

## 本书作者

本书作者**蔡胜利**是资深社区领袖，参与社会服务工作超过20年。自1985年以来，胜利在志愿工作方面表现活跃，在本地和国外的多个项目中，以讲演、辅导和领导方式，激励了无数青年人和专业人士，并且大力提倡与海外合作进行的人道主义青年交换计划、辅导项目及社会企业。胜利的领导能力和经验获得社会的肯定，他曾受邀加入全国青年理事会，担任第九和第十届的理事，为这个全国性青年事务协调机构提供服务。2009年3月，胜利被委任为全国青年辅导指导理事会主席，同年9月又被授予“社会发展及体育部之友”荣衔。胜利拥有教育硕士学位，与妻子Josephine Seow育有一子John和一女Rachel。



## 佳评

“本书传达了一群心理健康障碍  
患者与相关人士的共同心声”

**S R NATHAN**  
FORMER PRESIDENT OF THE REPUBLIC OF SINGAPORE  
In His Foreword

“作者蔡胜利把自己的悲伤转化为造福人群的力量。他在书中讲述的许多真人真事，令人倍感温馨。我们看到了这些勇敢的人们，如何与抑郁症进行搏斗，并且取得了战绩”

**ASSOCIATE PROFESSOR LESLIE LIM**  
Senior Consultant Psychiatrist, Singapore General Hospital  
Adjunct Associate Professor, Duke NUS Graduate Medical School

“我在这里向大家大力推荐这本书，因为这些故事让我们看到自己的影子，并且意识到我们可以更有效的应对抑郁症。”

**ANG BEE LIAN**  
Former Chief Executive Officer, National Council of Social Service